

## Laatste vrouw

### Niet-balbezit:

- organisatie van de verdediging
- afstoppen & opruimen
- vrije ruimte 'opvullen'
- overnemen van doorgebroken tegenstander en rugdekking geven

### Balbezit:

- uitverdedigen in kom verzorgen
- inschuiven als bal niet meer in laatste linie is: spel verleggen achter het middenveld
- opkomen als verrassing



## Voorstopper

### Niet-balbezit:

- mandekking centrumspits
- duels in eigen forehand verdedigen
- passes onderscheppen (interceptie)
- press aangeven

### Balbezit:

- uitverdedigen in kom
- aansluiten bij middenveld
- taak laatste vrouw overnemen als deze naar voren gaat



## Rechtsback

### Niet-balbezit:

- mandekking op linkerspits
- linkerspits aan de binnenkant verdedigen
- duel: linksvoor aan de buitenkant houden/begeleiden

### Balbezit:

- uitverdedigen en positie kiezen kom (ter hoogte van 23-m lijn)
- opbouw over rechts verzorgen
- zorgen voor aansluiting bij middenveld
- bij opbouw over links meeschuiven naar de as
- nemen van uitballen



## Linksback

### Niet-balbezit:

- mandekking op de rechterspits
- rechterspits aan de binnenkant verdedigen
- duel: rechtsvoor aan de buitenkant houden/begeleiden

### Balbezit:

- uitverdedigen en positie kiezen kom (ter hoogte van 23-m lijn)
- problemen oplossen/opbouw verzorgen
- zorgen voor aansluiting bij middenveld
- bij opbouw over rechts meeschuiven naar de as
- nemen van uitballen



## Rechtshalf

### Niet-balbezit:

- bij balverlies onmiddellijk achter de bal aan de binnenkant komen
- duels winnen, tegenstander op jouw forehand houden

### Balbezit:

- driehoekspel: t.o.v. rechtsback aan de binnenkant blijven (niet aan de zijlijn)
- aansluiten aan balkant (lengte veld) en meeschuiven (naar binnen) aan helpkant (breedte veld)



## Linkshalf

### Niet-balbezit:

- bij balverlies onmiddellijk achter de bal aan de binnenkant komen
- rechtshalf tegenstander niet naar voren laten openen

### Balbezit:

- driehoekspel: t.o.v. linksback aan de binnenkant blijven (niet aan de zijlijn)
- aansluiten aan balkant (lengte veld) en meeschuiven (naar binnen) aan helpkant (breedte veld)



## Midden-midden

### Niet-balbezit:

- zo snel mogelijk achter de bal komen
- geen duel aangaan: midmid tegenstander over hun linkerkant laten gaan
- midmid tegenstander niet naar voren laten openen

### Balbezit:

- geen duel aangaan (te veel risico): spel verdelen/verleggen
- bij uitverdedigen naar achteren aanbieden: altijd aanspeelbaar zijn
- bij ingeschoven centrale verdediger doorschuiven tot achter de spitsen



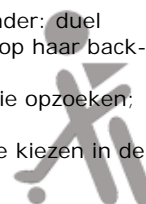
## Spits

### Niet-balbezit:

- vrije verdediger en voorstopper tegenpartij dwingen tot uitverdedigen over hun linkervleugel en spel verleggen naar rechtervleugel blokkeren
- afstoppen van opkomende voorstopper/vrije verdediger

### Balbezit:

- diepte zoeken aan balkant
- geen rugdekking bij tegenstander: duel aangaan met verdediger (lieft op haar backhandkant)
- is er wel rugdekking combinatie opzoeken; geen medespeler → zelf gaan.
- in de cirkel bij voorkeur positie kiezen in de doelmond (tip-in)
- corners halen



## Rechts voor

### Niet-balbezit:

- linksachter zo vrijlaten dat de tegenpartij uitverdedigt via deze vleugel, linksachter aan zijlijn houden en dwingen tot duel

### Balbezit:

- bij geen rugdekking duel aangaan en zo snel mogelijk naar binnen snijden
- is er wel rugdekking combinatie opzoeken met centrumspits/rechtshalf; geen medespeler → zelf gaan.
- bij aanval over links: diepte zoeken
- corners halen



## Links voor

### Niet-balbezit:

- bij uitverdedigen tegenstander tussen bal en rechtsachter opstellen, zodat deze niet aanspeelbaar is, mee (op)schuiven als tegenstander de bal naar hun linkerkant speelt
- afstoppen de rechtsback als deze mee opkomt

### Balbezit:

- bij geen rugdekking duel aangaan en zo snel mogelijk naar binnen snijden
- is er wel rugdekking combinatie opzoeken met centrumspits/linkshalf; geen medespeler → zelf gaan.
- bij aanval over rechts: diepte zoeken
- corners halen



## Keeper

### Niet-balbezit:

- verdediging verbaal sturen: hoe verder de bal weg, hoe meer
- sc verdedigend als laatste achter de lijn
- sc uitloop: 2-2 blijven staan, 3-1 liggen

### Balbezit:

- verdediging verbaal sturen: balkant aansluiten, helpkant meeschuiven.

